PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS - Resolución 335 de 2021- SED PAE CALI

ANEXO 8.3 ALMUERZO JORNADA ÚNICA

OPERADOR:					
DEPARTAMENTO	**VALLE DEL CAUCA**			**MUNICIPIO**	**CALI**
GRUPO ÉTNICO	**RAIZAL**		**ROM**		
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA		**INDÍGENA**		
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA				
ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO					
SEMANA No. 1					
COMPONENTES	**MENÚ No. 1**	**MENÚ No. 2**	**MENÚ No. 3**	**MENÚ No. 4**	**MENÚ No. 5**
BEBIDA	SORBETE DE GUAYABA	JUGO DE LULO EN AGUA	SORBETE DE GUANÁBANA	JUGO DE PIÑA EN AGUA	SORBETE DE MANGO
ALIMENTO PROTEICO	CARNE DE CERDO EN TROZOS CON SALSA TROPICAL	FAJITAS DE PECHUGA DE POLLO ASADO	ESTOFADO DE CARNE DE CERDO CON PAPA	HUEVOS PERICOS	FAJITAS DE PECHUGA DE POLLO A LA JARDINERA
LEGUMINOSAS	N/A	LENTEJAS GUISADAS	N/A	ARVEJAS GUISADAS	N/A
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ PRIMAVERA (ZANAHORIA Y ARVEJA)	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE (PEREJIL)
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPA CRIOLLA DORADA CON ROMERO Y AJO	PAPA CHORREADA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO ASADO	PURÉ DE PAPA COMÚN	PLÁTANO MELADO
VERDURA FRÍA O CALIENTE	VERDURAS ENTRE EL CEREAL ACOMPAÑANTE	ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE Y LECHUGA CON LIMÓN	VERDURAS ORIENTALES (REPOLLO, ZANAHORIA Y PIMENTÓN)	ENSALADA TROPICAL (PIÑA CALADA, REPOLLO, ZANAHORIA)	VERDURAS ENTRE LA PREPARACIÓN PROTEICA
SEMANA No. 2					
COMPONENTES	**MENÚ No. 6**	**MENÚ No. 7**	**MENÚ No. 8**	**MENÚ No. 9**	**MENÚ No. 10**
BEBIDA (LÁCTEOS)	SORBETE DE GUANÁBANA	JUGO DE PIÑA EN AGUA	SORBETE DE FRESA	JUGO DE GUAYABA EN AGUA	SORBETE DE MANGO
ALIMENTO PROTEICO	CHOP SUEY PECHUGA DE POLLO (REPOLLO Y ZANAHORIA)	HUEVOS REVUELTOS	FAJITAS DE CARNE DE CERDO CON ZAPALLO Y ARVEJA	FAJITAS DE CARNE DE RES ASADA	CHULETA DE CERDO
LEGUMINOSAS	N/A	LENTEJAS GUISADAS	N/A	FRIJOLES GUISADOS CON ZAPALLO	N/A
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE (PEREJIL)
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	TAJADA DE PLÁTANO MADURO ASADO	PAPA CHORREADA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA	MONEDITAS DE PLÁTANO	INCLUIDO EN LA ENSALADA
ENSALADA DE VERDURAS	VERDURAS ENTRE LA PREPARACIÓN PROTEICA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINO COHOMBRO	VERDURAS ENTRE LA PREPARACIÓN PROTEICA	ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE Y LECHUGA CON LIMÓN	ENSALADA FRÍA DE PAPA (PAPA EN CUADRITOS) ZANAHORIA EN CUBOS, ARVEJA Y HABICHUELA CON SALSA BLANCA)
SEMANA No. 3					
COMPONENTES	**MENÚ No. 11**	**MENÚ No. 12**	**MENÚ No. 13**	**MENÚ No. 14**	**MENÚ No. 15**
BEBIDA (LÁCTEOS)	SORBETE DE MANGO	JUGO DE GUAYABA EN AGUA	SORBETE DE FRESA	JUGO DE MARACUYÁ EN AGUA	SORBETE DE GUAYABA
ALIMENTO PROTEICO	TROZOS DE CARNE DE CERDO CON ZANAHORIA Y HABICHUELA	FAJITAS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	TROZOS DE CARNE DE CERDO SALTEADOS	HUEVOS REVUELTOS	FAJITAS DE PECHUGA DE POLLO CON ESPINACA, CEBOLLA Y PIMENTÓN
LEGUMINOSAS	N/A	BLANQUILLOS GUISADOS	N/A	ARVEJAS GUISADAS CON PAPA	N/A
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PURÉ DE PLÁTANO MADURO	PAPA CRIOLLA DORADA CON ROMERO Y AJO	PAPA EN SALSA BLANCA (MARGARINA, CILANTRO Y LECHE)	MONEDITAS DE PLÁTANO	PURÉ DE PAPA CRIOLLA
ENSALADA DE VERDURAS	VERDURAS ENTRE LA PREPARACIÓN PROTEICA	ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA CON LIMÓN	VERDURAS SALTEADAS (BRÓCOLI, CEBOLLA, ZANAHORIA)	ENSALADA TROPICAL (PIÑA CALADA, REPOLLO, ZANAHORIA)	VERDURAS ENTRE LA PREPARACIÓN PROTEICA
SEMANA No. 4					
COMPONENTES	**MENÚ No. 16**	**MENÚ No. 17**	**MENÚ No. 18**	**MENÚ No. 19**	**MENÚ No. 20**
BEBIDA (LÁCTEOS)	SORBETE DE MANGO	JUGO DE PIÑA EN AGUA	SORBETE DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL EN AGUA	SORBETE DE FRESA
ALIMENTO PROTEICO	FAJITAS DE CARNE DE CERDO ASADA	HUEVOS PERICOS	FAJITAS DE CARNE DE RES ASADA	TROZOS DE CARNE DE CERDO SALTEADOS	PECHUGA DE POLLO DESMECHADA EN SALSA BLANCA
LEGUMINOSAS	N/A	LENTEJAS GUISADAS	N/A	FRIJOLES GUISADOS CON ZAPALLO	N/A
CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ VERDE (PEREJIL)	ARROZ BLANCO	ARROZ PRIMAVERA (ZANAHORIA Y ARVEJA)	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS SALTEADOS ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPA CHORREADA	PAPAS A LA FRANCESA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO ASADO	
ENSALADA DE VERDURAS	ENSALADA TROPICAL (PIÑA CALADA, REPOLLO, ZANAHORIA)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CILANTRO	VERDURAS ENTRE EL CEREAL ACOMPAÑANTE	ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE Y LECHUGA CON LIMÓN	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MANGO
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA DEL OPERADOR					
FIRMA			**MATRÍCULA PROFESIONAL**		
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE PLANEA EL CICLO Y REVISA POR PARTE DE LA ETC.			GABRIELA GIRALDO MARTÍNEZ - ANA CAROLINA AGUADO OVIEDO		
FIRMA	Gabriela		**MATRÍCULA PROFESIONAL**	1005964870 - 1151961148	